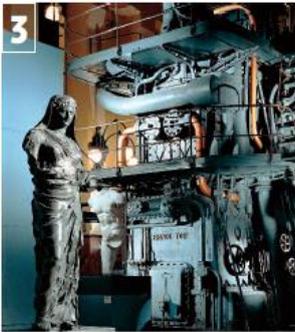


I CONSIGLI DEL TOURING CLUB

Anche vista di corsa, Roma è spettacolare. Ma certamente chi viene a Roma per la Maratona del 10 aprile vorrà dedicarle altro tempo, prima e dopo. Ecco allora 10 spunti di visita consigliati dal Touring Club Italiano, distribuiti lungo il percorso della gara. Per rivedere con calma alcune meraviglie della città, meglio se con la **Guida Verde Touring** sottobraccio.

1 - La maratona parte dai **Fori Imperiali**: sono le maestose vestigia del cuore della città romana, le piazze monumentali realizzate dagli imperatori Cesare, Augusto, Nerva e Traiano fra il I secolo a.C. e il II secolo d.C. Per la visita (che consigliamo guidata) l'ingresso è su via IV Novembre.

2 - **S. Paolo fuori le Mura**, nel quartiere Ostiense, una delle quattro basiliche maggiori, ovvero una delle chiese romane dove papa Francesco ha aperto una Porta Santa in occasione del Giubileo. Dopo S. Pietro in Vaticano, è la più grande basilica romana. L'aspetto attuale dell'edificio risale all'Ottocento.



3 - In via Ostiense 106, Garbatella, si trova la **Centrale Montemartini**. Alcune collezioni dei Musei Capitolini sono ospitate nell'ex Centrale Termoelettrica, in un mix unico e sorprendente di arte antica e archeologia industriale. Uno dei musei più originali di Roma.

4 - Ai piedi del Gianicolo, i giardini di Palazzo Corsini ospitano l'**Orto Botanico** di Roma: al suo interno, un grande roseto, un piccolo bosco di bambù, un giardino giapponese e perfino una serra tropicale. E dall'alto della scalinata barocca si ammira una cascatella e uno splendido panorama sulla città.

5 - C'è la prestigiosa firma di Zaha Hadid nel **MAXXI**, il grande (in tutti i sensi) museo del quartiere Flaminio. Cemento, vetro e



acciaio, scale sospese

e gallerie illuminate da luce naturale ospitano l'arte e l'architettura del XXI secolo.



6 - Roma va giustamente orgogliosa dei suoi parchi e uno dei più amati è quello di **Villa Borghese**, luogo ideale dove passeggiare, praticare sport – bicicletta, pattinaggio, jogging – o semplicemente rilassarsi nel verde. Da non perdere il laghetto con il Tempio di Esculapio.

7 - Il **Palazzo del Quirinale**, residenza del Presidente della Repubblica, è uno dei più begli edifici storici di Roma. Grazie



ai Volontari Tci per il patrimonio culturale, da giugno 2015 è in buona parte aperto al pubblico (anche i giardini) e visitabile su prenotazione. Un'occasione da non perdere.

8 - **S. Maria Maggiore**. È un'altra basilica maggiore e quindi anche qui si trova una Porta Santa (le altre due sono a S. Pietro e a S. Giovanni in



Laterano). Si affaccia su piazza dell'Esquilino, a due passi dalla Stazione Termini. All'interno, da non perdere i mosaici dell'abside e la Cappella Paolina.

9 - Il complesso neoclassico del **Vittoriano**, che comprende l'imponente Altare della Patria con la tomba del Milite ignoto, il Sacrario delle bandiere, i Musei del Risorgimento e dell'Emigrazione italiana, domina piazza Venezia. Luogo simbolo della storia d'Italia, è anch'esso affidato ai Volontari Tci che lo tengono aperto tutti i giorni. L'ascensore sul retro permette di raggiungerne la sommità, con una vista spettacolare sulla Città Eterna.

10 - L'area verde dove termina la Roma Fun Run ricalca la pianta dove un tempo sorgeva la più grande struttura sportiva mai realizzata al mondo: il **Circo Massimo**. Fondato nel II secolo a.C., era lungo 621 metri e poteva ospitare 300.000 spettatori. Di quella magnificenza oggi rimangono solo poche pietre vicino alla medievale torre della Moletta.

IL TOURING CLUB ITALIANO

è un'associazione no profit in viaggio dal 1894; una comunità di persone che condividono una visione moderna e intelligente del turismo, un'attenzione particolare al patrimonio ambientale e culturale, un'infinità di vantaggi.

Scopri di più (e associati) su [touringclub.it](https://www.touringclub.it)