

TOP RUNNERS – GARA MASCHILE

1 – KANDA Luka Lokobe (KENYA)



Nato a Marakwet (Kenya) l'1 gennaio 1987

PB * MAR: 2h08'04" (Roma 2012)

VINCITORE DELLA MARATONA DI ROMA 2012 (2h08'04")

Vincitore delle maratone di Cannes 2011 e Valencia 2012

Ha vinto tutte e tre le maratone che ha corso

Sposato, ha un bambino di 3 anni e mezzo – La moglie lavora in una fattoria – Vive a Iten e si allena a Eldoret – E' stato compagno di allenamenti di Benjamin Kiptoo, recordman della Maratona di Roma (2h07'17" nel 2009), che lo ha convinto a correre a Roma nel 2012 – Ora si allena in un gruppetto che comprende anche altri atleti in gara a Roma, come Jacob Yator Kiplagat, sotto la guida dei programmi di Nico Pannevis e Massimiliano Monteforte – Tesserato per il Purosangue Athletics Team, fondato proprio da Monteforte e Pannevis – Grande specialista della mezza maratona, dove è stato capace di correre 5 volte in meno di 1h02' – Ha esordito sulla maratona vincendo a

Cannes in 2h08'40" nel novembre 2011 – Con i 40 mila euro vinti lo scorso anno si è comprato un terreno nel suo paese per costruire case – Dopo il successo di Roma ha corso in novembre a Valencia, vincendo in 2h08'14" - Sulla maratona è dunque imbattuto, con tre vittorie in tre gare disputate

2 – DECHASE Chala (ETIOPIA)



Nato ad Addis Abeba il 13 giugno 1984

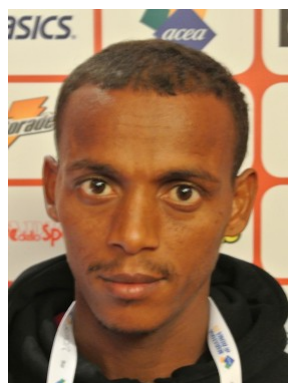
PB * MAR: 2h06'33" (Dubai 2010) * **HMAR:** 1h00'19" (Ras Al Khaimah 2009)

RISULTATI – Mondiali: rit. Daegu 2011 – **Altre maratone:** 2° Dubai 2010 e Amsterdam 2008; 3° Amsterdam 2010 e Rotterdam 2011; 15° Boston 2010; 17° Dubai 2012

Vive ad Addis Abeba – Sposato, ha due figli di 3 anni e 7 mesi – Allenato da Getaneh Tessema, nel suo gruppo ci sono alcuni dei più forti atleti di sempre, come Tsegay Kedebbe (2h04'38", vincitore a Londra, Chicago e Fukuoka e bronzo olimpico a Pechino) e Getu Feleke (2h04'50") - Corre per la squadra delle Forze armate – Il suo esordio in maratona è stato a 24 anni, nel 2008 ad Amsterdam, dove fu 2° in 2h08'31" - Alla seconda gara sulla maratona fu battuto solo nel finale a Dubai da Haile Gebrselassie: fu 2° in 2h06'33" contro il 2h06'09" di Gebre – Quell'anno corse in 2h07'23" ad Amsterdam – Nel 2011 è stato convocato per i Mondiali di Daegu, ma si è ritirato – Nel

2012 ha corso ancora a Dubai, ma pur con un discreto 2h09'22" ha ottenuto solo il 17° posto

3 – TOLESA Bekana Daba (ETIOPIA)



Nato a Welega (Etiopia) il 29 luglio 1988 – 1,70x58

PB * MAR: 2h07'04" (Houston 2011) * **HMAR:** 1h01'23" (New York 2010) * 5000: 12'58"51 (Oslo 2010)

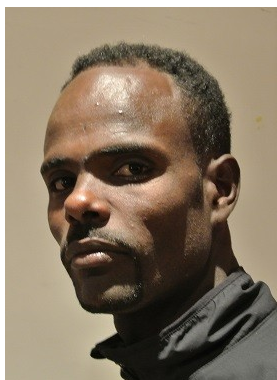
Vincitore delle maratone di Houston 2011 e di Guanzhou 2012

RISULTATI: 4° Chicago 2011; 9° Boston 2011; 12° Amsterdam 2010

Sposato con Abebu Gelan, la primatista mondiale juniores della mezza maratona (1h07'57" nel 2009 a 19 anni) – Fa parte del gruppo del manager Hussein Makke che si allena sotto la guida del coach Haji Adilo ad Addis Abeba – Ha 5 fratelli – Dal 2007 al 2010 ha gareggiato ad alto livello in pista, soprattutto nei 5.000 metri, con piazzamenti in tutti i meeting principali e un paio di crono sotto i 13': 12'59"22 al Golden Gala di Roma nel 2009 e 12'58"51 a Oslo nel 2010 – Sui 5.000 ha anche partecipato a due edizioni dei Mondiali, Osaka 2007 e Berlino 2009, sempre eliminato in batteria – Dopo un esordio sulla maratona ad Amsterdam nell'ottobre 2011, tre mesi dopo ha

vinto a Houston sotto una pioggia battente con oltre 4' sul secondo: tanto che a poche centinaia di metri dalla fine si è fermato in un bagno a bordo strada – Nonostante questo inconveniente ha stabilito il record del percorso con 2h07'04", correndo la seconda metà gara più velocemente (1h04'17" e 1h02'47") - In quella stagione si è poi confermato con il 9° posto a Boston (2h08'03") nell'edizione vinta da Geoffrey Mutai in 2h03'02" e poi con il 4° posto a Chicago (2h07'59")

4 – NEGARI Getachew Terfa (ETIOPIA)



Nato a Gitilo (Etiopia) il 12 giugno 1983

PB * MAR: 2h07'32" (Xiamen 2013) * **HMAR:** 1h04'33" (Parigi 2010)

2013 * MAR: 2h07'32" (Xiamen 5-1)

Vincitore delle maratone di San Diego 2011 e di Xiamen 2013

RISULTATI: 2° Xiamen 2009 e 2010; 3° Berlino 2009; 5° Los Angeles 2009; 11° Parigi 2010

Sposato, ha un figlio di un anno – Fa parte del gruppo del manager Hussein Makke che si allena sotto la guida del coach Haji Adilo ad Addis Abeba – Ha corso la sua prima maratona nel 2008 a Porto, chiudendo 3° in 2h13'19" – Da allora ha corso altre 12 maratone, scendendo per 5 volte sotto le 2h10' – Nel 2009 è arrivato 3° a Berlino in 2h07'41" – Dopo un paio d'anni sottotono, lo scorso gennaio ha trionfato alla maratona di Xiamen, che correva per la quinta volta consecutiva, stabilendo il record della corsa in 2h07'32" e vincendo 50 mila dollari: quando gli arriveranno vorrebbe comprarsi la casa e

una Toyota Corolla – Quel tempo è il più veloce mai corso in una maratona cinese, esclusa quella olimpica del 2008, vinta da Samuel Wanjiru (2h06'32") davanti a Jaouad Gharib (2h07'16")

5 – CHEMLANY Stephen Kwelio (KENYA)



Nato a Kapsokwony (Kenya) il 9 agosto 1982

PB * MAR: 2h07'55" (Berlino 2011) * **HMAR:** 1h02'56" (Virginia Beach 2009)

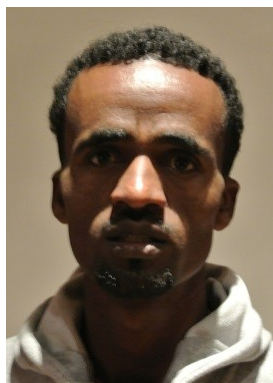
Vincitore delle maratone di Tiberiade e Macao 2011

RISULTATI: 1° Dalian 2010 e 2011; 2° Berlino 2011; 5° Rotterdam 2012; 6° Tiberiade 2010; 7° Shanghai 2012

Nato sul Monte Elgon – Dal Kenya si è trasferito nel 2003 negli Stati Uniti con una borsa di studio della Kenyatta University di Nairobi – Si è laureato nel 2006 allo Iona College di New York in "information technology" e dice che tra 4/5 anni, quando smetterà di correre, gli piacerebbe lavorare in quel settore – E' molto religioso e dice di "correre per far piacere a Dio" – Ora però è tornato a vivere in Kenya e si allena a Ngong sulla base dei programmi dell'allenatore italiano Claudio Berardelli – Anche il suo manager è italiano, Federico Rosa – Nel 2011 ha corso ben quattro maratone in un anno, migliorandosi di oltre 5' – A gennaio ha vinto in 2h10'02" la maratona di

Tiberiade, poi in settembre è arrivato 2° a Berlino con il suo primato di 2h07'55" – In quest'ultima gara era partito come lepre del secondo gruppo ed è arrivato alle spalle di Patrick Makau, che ha stabilito il record del mondo con 2h03'38"

6 – RAYA Dereje Tadesse (ETIOPIA)



Nato ad Arsi (Etiopia) il 24 gennaio 1987

PB * MAR: 2h08'46" (Tiberiade 2013) * **HMAR:** 1h03'00" (Varsavia 2008)

2013 * MAR: 2h08'46" (10-1)

RISULTATI: 1° Danzhou 2010; 4° Tiberiade 2013; 8° Daegu 2011

Ha 3 sorelle e 4 fratelli – E' nato ad Arsi, la regione dell'Etiopia da cui arrivano alcuni dei principali campioni di tutti i tempi, da Tirunesh Dibaba a Derartu Tulu, fino a Kenenisa Bekele – Fa parte del gruppo del manager Hussein Makke che si allena sotto la guida del coach Haji Adilo ad Addis Abeba – Nel 2006 è arrivato 6° nei 10.000 ai Mondiali juniores – Ha dei discreti personali anche in pista: 13'25"34 sui 5.000 e 27'51"51 sui 10.000 – E' arrivato 8° alla maratona di Daegu nel 2011 (quella di aprile, non quella dei Mondiali)

7 – BARMAO Samson Kiprono (KENYA)



Nato a Uasin Gishu (Kenya) il 17 aprile 1982 – 1,67x52

PB * MAR: 2h08'52" (Roma 2012) – **HMAR:** 1h01'25" (Parigi 2008)

Vincitore della maratona di Colonia 2011

RISULTATI: 2° Eindhoven 2006 e Roma 2012; 3° Daegu 2009; 4° Eindhoven 2009 e Enschede 2011; 7° Parigi 2008

A ROMA: Nel 2012 è arrivato 2° a sorpresa migliorando il suo primato con 2h08'52"

Sposato, ha tre figli, due bambine di 6 e 4 anni e un bambino di 3 – Ha 2 fratelli e 6 sorelle – Non ha allenatore, però segue il gruppo di Geoffrey Mutai (vincitore nel 2011 delle maratone di Boston in 2h03'02" e di New York in 2h05'06") - Il suo manager è l'italiano Gianni Demadonna – Alla sua seconda maratona, a Eindhoven nel 2008, ha corso in 2h09'28", poi in carriera è sceso altre quattro volte sotto le 2h10', compresa Roma

8 – YATOR Jacob Kiplagat (KENYA)



Nato a Marakwet (Kenya) il 5 agosto 1982

PB * MAR: 2h09'02" (Enschede 2009) * **HMAR:** 1h00'43" (Verbania 2009)

Vincitore della maratona di Enschede 2009

RISULTATI: 3° Enschede 2010 e Dublino 2011; 5° Seul 2009; 20° Parigi 2008

A ROMA: Era in gara nel 2011, ma si è ritirato

Sposato, ha tre figlie – Si allena a Iten, nel gruppo di Luka Kanda, sulla base dei programmi di Nico Pannevis e Massimiliano Monteforte – Tesserato per il Purosangue Athletics Team, fondato proprio da Monteforte e Pannevis – In carriera vanta un notevole numero di gare: oltre a 10 maratone, ha corso 19 mezze maratone sotto l'1h03' e addirittura 10 sotto l'1h02', compreso l'1h00'43" in una bellissima volata alla Lago Maggiore Half Marathon di Verbania del 2009 – Nel 2006 ha corso la maratona dei Giochi del Commonwealth a Melbourne, arrivando 6°

9 – LAGAT Victor Kipchirchir (KENYA)

Nato a Keiyo (Kenya) il 25 febbraio 1989

PB * MAR: 2h09'13" (Colonia 2012)

RISULTATI: 5° Colonia 2012; 13° Parigi 2012; 22° Vienna 2011

Ha fatto il suo esordio sulla maratona nel 2011 a Vienna, crollando nel finale e chiudendo in 2h19'19" - Lo scorso anno ha però fatto un grande salto di qualità, migliorandosi di 10': prima correndo in 2h11'12" a Parigi, poi stabilendo il suo primato a Colonia

10 – KANDIE Raymond Kiplagat (KENYA)

Nato a Uasin Gishu (Kenya) il 7 settembre 1986

PB * MAR: 2h09'23" (Barcellona 2010)

Vincitore della maratona di Odense 2010

RISULTATI: 4° Eindhoven 2008; 5° Enschede 2009 e Odense 2012; 6° Barcellona 2010; 11° Francoforte 2011

In carriera ha corso due volte sotto le 2h10': 2h09'23" a Barcellona nel 2010 e poi 2h09'30" a Francoforte nel 2011, nella gara in cui Wilson Kipsang ha corso in 2h03'42", seconda prestazione all-time

12 – KIMUTAI Cosmas Koech (KENYA)



Nato a Bomet (Kenya) il 10 settembre 1985

PB * MAR: 2h09'25" (Eindhoven 2010) – **HMAR:** 1h00'56" (Columbus 2009)

2013 * MAR: 2h23'15" (Kinmen 20-1)

RISULTATI: 5° Enschede 2011; 6° Eindhoven 2010; 11° Ljubljana 2011

E' nato in un villaggio a 200 km da Nairobi – Sposato, ha due figli: una bambina di 4 anni e un bambino di 2 – Si allena a Iten in un gruppetto con Luka Kanda, Jacob Yator, David Kellum e Festus Langat, sulla base dei programmi di Nico Pannevis e Massimiliano Monteforte – Tesserato per il Purosangue Athletics Team, fondato proprio da Monteforte e Pannevis

13 – GEMEDA Haile Haja (ETIOPIA)

Nato a Wirama (Etiopia) il 22 ottobre 1988

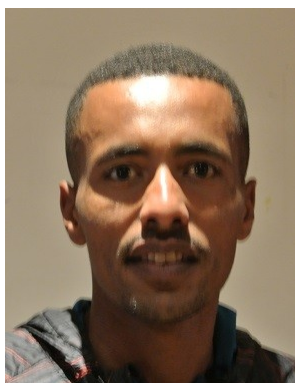
PB * MAR: 2h09'20" (Daegu 2011)

Vincitore delle maratone di La Rochelle 2010 e di Macao 2012

RISULTATI: 1° Taiyuan 2010 e Ordos 2012; 3° Taiyuan e Macao 2011; 4° Daegu 2011; 5° Mumbai 2011 e Hong Kong 2012; 12° Parigi 2012

In carriera ha corso due volte sotto le 2h10': 2h09'20" a Daegu nel 2011 (ma la maratona di aprile, non quella dei Mondiali) e 2h09'44" quando vinse nel 2010 a La Rochelle – Lo scorso anno è stato protagonista di un episodio incredibile: alla maratona di Macao, a causa di un'errata indicazione nei primissimi chilometri tutto il gruppo ha sbagliato strada e lui ha vinto in 2h23'56" correndo oltre 2 km in più rispetto ai classici 42,195 della gara

14 – WOLDE Botoru Tsegaye (ETIOPIA)



Nato a Chefie (Etiopia) il 25 ottobre 1985 – 1,75

PB * MAR: 2h09'57" (Mumbai 2011) – **HMAR:** 1h02'46" (Rabat 2010)

Vincitore della maratona di Cannes 2010

RISULTATI: 2° Mumbai 2011; 4° Toronto 2012

Sposato, ha una bambina di tre mesi – Si allena ad Addis Abeba sotto la guida di Haji Adilo – All'esordio sulla maratona a Cannes ha vinto in 2h10'27"

15 – BII Hillary Kiprono (KENYA)



Nato in Kenya il 21 luglio 1985

PB * HMAR: 1h01'15" (Ostia 2012)

Da anni vive per buona parte dell'anno in Italia, a Siena – Il suo manager è l'italiano Paolo Traversi – E' all'esordio sulla maratona, ma in carriera vanta discreti risultati sulla mezza maratona: per tre volte ha corso sotto l'1h02' e ha vinto le maratone di Prato e Agripoli nell'aprile 2012 nell'arco di una settimana

16 – BEYU Tujuba Megersa (ETIOPIA)



Nato a Shino (Etiopia) il 15 ottobre 1987 – 1,71x52

PB * HMAR: 59'43" (Vitry-sur-Seine 2011)

Sposato con Genzebe Dibaba, atleta da 3'57"77 sui 1500 metri in pista – Figlio unico, ha iniziato a correre nel 2005 – Ora vive ad Addis Abeba, dove si allena insieme a vari atleti tra cui Deressa Chimsa, atleta da 1h00'51" sulla mezza maratona e 2h05'42" sulla maratona – Poliziotto, fa parte della Federal Police – Il suo manager è l'italiano Gianni Demadonna – Esploso nel 2009, quando alla velocissima maratona di Ras Al Khaimah corse in 1h00'16" – Nel 2010 ha poi corso ancora in Francia in 1h00'27" - Nel 2011 ha poi corso due volte sotto l'ora: la prima vincendo la Roma-Ostia in 59'58", la seconda a Vitry-sur-Seine in 59'43", classificandosi secondo – E' all'esordio sulla maratona

17 – MECHESSA Cheru Teshome (ETIOPIA)



Nato a Sebeta (Etiopia) il 6 novembre 1987

PB * HMAR: 1h02'00"

18 – KISANG Philemon Kipchumba (KENYA)



Nato a Marakwet (Kenya) il 9 giugno 1982

PB * MAR: 2h11'11" (Verona 2011) – **HMAR:** 1h00'55" (Milano 2007)

VINCITORE DELLA VENICEMARATHON 2012

Vincitore della Stramilano nel 2007 e 2008

RISULTATI: 2° Verona 2011; 8° Vienna 2008

Vive sulle Ngong Hills – Tesserato per l'Atletica Brescia 1950 Ispa Group – Allenato dall'italiano Gianni Ghidini, famoso per essere stato l'allenatore degli 800isti Andrea Benvenuti e Wilfred Bungei – A parte l'esordio nel 2008 a Vienna (8° in 2h16'09"), fino al 2010 è stato specialista soprattutto della mezza maratona, vincendo la Stramilano per due anni consecutivi, nel 2007 e nel 2008 – Nel 2011 è tornato a correre la maratona, arrivando 2° a Verona in 2h11'11" - Nel 2012 ha vinto la Venicemarathon in condizioni proibitive, con pioggia, vento freddo e l'acqua alta nel finale, con il secondo peggiore tempo della storia della gara con 2h17'00"

19 – GEBRU Girmay Birhanu (ETIOPIA)

Nato a Tigray (Etiopia) il 27 gennaio 1987

PB * MAR: 2h11'20" (Ljubljana 2012)

RISULTATI: 2° Ljubljana 2012

20 – DEMSE Wosen Zeleke (ETIOPIA)

Nato a Jama (Etiopia) l'1 luglio 1992

PB * MAR: 2h11'22" (Dubai 2013)

2013 * MAR: 2h11'22" (Dubai 25-1)

Giovanissimo, ha corso la sua prima maratona a Colonia nell'ottobre 2012 (12° in 2h14'12") - Un mese dopo a Pechino si è migliorato molto, arrivando 4° in 2h11'48" - Un paio di mesi fa ha corso nella velocissima maratona di Dubai, chiudendo 19° con il personale di 2h11'22"

21 – LOKOCHOL Jackson Erot (KENYA)

Nato a Uasin Gishu (Kenya) il 12 dicembre 1981

PB * MAR: 2h11'53" (Nairobi 2012) – **HMAR:** 1h00'53" (Losanna 2011)

RISULTATI: 8° Nairobi 2012

Ha iniziato a correre a livello internazionale a quasi 30 anni, nel 2010 – Nel 2011 ha corso la sua prima mezza maratona in un ottimo 1h00'53" - Al suo esordio in maratona a Nairobi è arrivato 8° in 2h11'53", discreto tempo vista l'altitudine della capitale keniana

22 – KORIR Patrick Kiptanui (KENYA)

Nato a Nandi (Kenya) il 10 settembre 1977 – 1,75x56

PB * MAR: 2h11'36" (Tolosa 2011) – **HMAR:** 1h02'19" (Oloron-Sainte-Marie 2008)

Vincitore delle maratone di Tolosa 2011 e Madrid 2012

RISULTATI: 2° Tolosa 2010; 3° Caen 2011; 6° Venezia 2012

Vive a Kapsabet – Il suo manager è l'italiano Gianni Demadonna – Ha iniziato a correre a livello internazionale a 31 anni, nel 2008, quando stabilì il suo primato sulla mezza maratona – All'esordio sulla maratona nel 2010 a Tolosa è arrivato 2° in 2h14'21" - A Tolosa è tornato l'anno dopo e ha vinto in 2h11'36" - Nel 2012 ha vinto la maratona di Madrid, nota per il suo percorso impegnativo, in 2h12'07"

23 – APLACHKIN Artem (RUSSIA)

Nato in Russia il 16 luglio 1991

PB * MAR: 2h13'10" (Mosca 2012) – **HMAR:** 1h04'53" (Omsk 2012)

RISULTATI: 4° Mosca 2012

Ha esordito sulla maratona a soli 21 anni, arrivando 4° ai campionati nazionali di Mosca in 2h13'10" - In dicembre ha corso gli Europei di cross, arrivando 73° nella categoria under 23 – Punta a correre in meno di 2h11', il tempo imposto dalla Federazione russa per essere convocati per i Mondiali

24 – FERREIRA Hermano (PORTOGALLO)



Nato a Lisbona (Portogallo) il 16 novembre 1982 – 1,65x58

PB * MAR: 2h13'28" (Vienna 2010 e Torino 2011) – **HMAR:** 1h01'24" (Torre Vedras 2010)

RISULTATI: 7° Torino 2011; 10° Vienna 2010

Gareggia per il Maratona Clube de Portugal – Ha corso due maratone in carriera, curiosamente facendo segnare lo stesso tempo al secondo: 2h13'28" sia a Vienna nel 2010 che a Torino nel 2011 – Sulla mezza maratona ha un tempo decisamente migliore, grazie all'1h01'24" con cui vinse nel 2010 la Coppa dei campioni per club a Torre Vedras

25 – LANGAT Festus Kiprotich (KENYA)



Nato a Bomet (Kenya) il 9 aprile 1985 – 1,73

PB * MAR: 2h13'50" (Roma 2010) – **HMAR:** 1h01'04" (Lisbona 2007)

RISULTATI: 10° Dublino 2008

A ROMA: 14° nel 2010 in 2h16'25", 7° nel 2012 in 2h13'50"

Sposato, ha un figlio – La sua stagione migliore è stata il 2007, quando corse due volte la mezza maratona sotto l'1h02' – Si allena sotto la guida di Massimiliano Monteforte e Nico Pannevis – E' stato il protagonista del cortometraggio "Purosangue", ideato da Monteforte e diretto dal regista Virginio Favale – Dal film ha preso il nome anche la squadra per la quale è tesserato, fondata da Monteforte e Pannevis – Ha esordito in maratona nel 2008 a Dublino con il tempo di 2h18'49" - E' alla sua terza partecipazione alla maratona di Roma

26 – KELLUM David Oloisa (KENYA)



Nato a Koibatek (Kenya) l'1 dicembre 1983

PB * MAR: 2h17'41" (Nashville 2011) – **HMAR:** 1h03'57" (Lisbona 2008)

Vincitore della Country Music Marathon 2011

A ROMA: 14° nel 2012 con 2h18'20"

Sposato, ha tre bambini: un maschio di 8 anni e due femmine di 5 e 2 anni – Si allena a Iten in un gruppetto con Luka Kanda, Jacob Yator, Cosmas Kimutai e Festus Langat, sulla base dei programmi di Nico Pannevis e Massimiliano Monteforte – Tesserato per il Purosangue Athletics Team, fondato proprio da Monteforte e Pannevis – Ha vissuto per un anno negli Stati Uniti, a Kennesaw, cittadina della Georgia vicino ad Atlanta, per correre – Ha corso in carriera seriamente una sola maratona, nel 2011, ma fu una giornata terribile, con un caldo torrido e un percorso molto impegnativo, tanto che il secondo arrivò 8' dietro

27 – KIVISTIK Kaur (ESTONIA)

Nato in Estonia il 29 aprile 1991

PB * HMAR: 1h05'36" (Ostia 2012)

2013 * HMAR: 1h07'33" (Ostia 3-3)

Gareggia per la squadra di Tartu SS Kalev – Specialista anche della pista, ha gareggiato agli Europei 2012 di Goteborg sui 3.000 siepi, chiusi al 14° posto: in batteria aveva stabilito il suo personale di 8'36"10 – Negli ultimi due anni ha corso la Roma-Ostia, ma è all'esordio sulla maratona

29 – DAVYDOV Igor (UCRAINA) - PACER

Nato in Ucraina il 12 novembre 1988

PB * 800: 1'46"98 (Yalta 2012)

Ottocentista, è stato semifinalista sia agli Europei juniores del 2007, che a quelli del 2012 a Goteborg

30 – LOBIWAN Luka Rotich (KENYA) - PACER

Nato in Kenya il 7 agosto 1988

PB * HMAR: 1h00'14" (Verbania 2013)

2013 * HMAR: 1h00'14" (Verbania 10-3)

E' arrivato a gareggiare in Europa per la prima volta nell'autunno del 2012, correndo diverse mezze maratone e vincendo quella di Nottingham intitolata a Robin Hood in 1h01'39" - E' in condizione strepitosa, come dimostra il suo primato di 1h00'14" una settimana fa a Verbania

31 – KIPROTICH Matthew Kimutai (KENYA) - PACER

Nato in Kenya il 7 agosto 1988

PB * MAR: 2h23'54" (Nairobi 2010) – **HMAR:** 1h02'18" (Nairobi 2012)

2013 * HMAR: 1h03'29" (Bath 3-3)

32 – CHEPROT Simon (KENYA) - PACER

Nato in Kenya il 2 luglio 1993

PB * HMAR: 59'20" (Ostia 2013)

2013 * HMAR: 59'20" (Ostia 3-3)

33 – OLOISUNG'A Benson Olenakeri (KENYA) - PACER

Nato in Kenya nel 1986

PB * HMAR: 1h01'07" (Krems 2012)

34 – MATVIYCHUK Vasyi (UCRAINA) - PACER



Nato a Bilogorodka (Ucraina) il 13 gennaio 1982

PB * MAR: 2h10'36" (Torino 2008) – **HMAR:** 1h02'13" (Ostia 2012)

2012 * HMAR: 1h02'13" (Ostia 26-2)

Vincitore della Maratona d'Italia 2009

27° alle Olimpiadi di Pechino 2008 e agli Europei di Barcellona 2010

RISULTATI: 3° Carpi 2005, 5° Carpi 2006 e Torino 2008; 8° Venezia 2007; 13° New York 2004

A scuola ha provato diversi sport, fino a quando fu notato dal professore di ginnastica Vasyi Lichuk, che gli disse che aveva le doti per emergere nell'atletica – Laureato in Scienze motorie in Ucraina, in futuro gli piacerebbe fare proprio il professore – Ha corso per anni per il Running Team CO-VER Mapei di Verbania – È fidanzato con Olga, laureata in lingue, che parla italiano, inglese, tedesco, russo e ucraino – Da giovane aveva il mito di Lebid, che poi è stato il suo maestro e grande amico, che lo ha portato in Italia – Tifoso del Milan e asso della Play Station – D'inverno vive quasi stabilmente a Domodossola, è seguito da Mauro Bernardini e Alessandro Colomba

35 – TADESSE Ketema Amensisa (ETIOPIA) - PACER

Nato ad Akaki (Etiopia) il 17 aprile 1984

PB * MAR: 2h13'28" (Kosice 2009)

Fa parte del gruppo che si allena sotto la guida del coach Haji Adilo ad Addis Abeba

36 – WASIHUN Mewatsion Brhane (ETIOPIA) - PACER

Nato a Tigray (Etiopia) l'11 febbraio 1990

37 – WELDEGIYORGIS Wellay Amare (ETIOPIA) - PACER

Nato a Tigray (Etiopia) il 20 novembre 1985

38 – DOUIRMI Said (MAROCCO) - PACER

Nato in Marocco nel 1981

PB * MAR: 2h18'53" (Reggio Emilia 2012)

Gareggia per la società Colosseo 2000

39 – GRANO Giovanni (ITALIA) - PACER

Nato a Bojano (Campobasso) il 24 aprile 1990

PB * MAR: 2h20'45" (Pisa 2012)

Gareggia per la Nuova Atletica Isernia – Allenato dall'ex siepista azzurro Luciano Di Pardo - Ha fatto il suo esordio sulla maratona lo scorso anno a Pisa

TOP RUNNERS – GARA FEMMINILE

F2 – RABO Ashu Kasim (ETIOPIA)



Nata ad Arsi (Etiopia) il 20 ottobre 1984 – 1,67

PB * MAR: 2h23'09" (Xiamen 2012) – **HMAR:** 1h08'56" (Ras Al Kaimah 2013)

2013 * HMAR: 1h08'56" (Ras Al Khaimah 15-2)

Vincitrice delle maratone di Xiamen 2012 e Istanbul 2010

RISULTATI: 2° Shanghai 2012, Houston 2011, Istanbul 2009; 3° Praga 2010; 4° Parigi 2009 e Istanbul 2011; 5° Los Angeles 2010; 6° Parigi 2011

Sposata, suo marito è un maratoneta da 2h14' e anche un allenatore – E' nata ad Arsi, la regione dell'Etiopia da cui arrivano Tirunesh Dibaba a Derartu Tulu, fino a Kenenisa Bekele – Fa parte del gruppo del manager Hussein Makke allenato del coach Haji Adilo ad Addis Abeba – Nel 2006 è stata 17° ai Mondiali dei 20 km e vinse l'argento a squadre – Fece il suo esordio sulla maratona a Parigi nel 2009, arrivando 4° in 2h25'49" - L'anno dopo ottenne la prima vittoria a Istanbul con il record del percorso (2h27'25") - Il suo anno migliore è stato però il 2012, in cui ha vinto la

maratona di Xiamen con il suo primato di 2h23'09" e si è confermata a Shanghai con un 2° posto in 2h24'09" - Un mese fa ha migliorato di oltre 1' il suo primato sulla mezza con 1h08'56"

F3 – KIROP Helena Loshanyang (KENYA)



Nata a Kapenguria (Kenya) il 9 settembre 1976 – 1,65x48

PB * MAR: 2h23'37" (Venezia 2011) – **HMAR:** 1h08'57" (Lisbona 2011)

VINCITRICE DELLA VENICEMARATHON 2011 CON IL RECORD DEL PERCORSO (2h23'37")

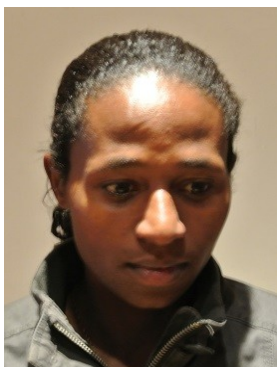
Vincitrice delle maratone di Praga e Nairobi 2010, di Taipei 2011 e di Colonia 2012

RISULTATI: 2° Amsterdam 2006 e Rotterdam 2007; 3° Berlino 2007 e 2008, Dubai 2009 e 2010, San Diego 2011, Tokyo 2012; 5° Boston 2009

Nata nel West Pokot District – Vive con il marito Peter Lomuria (maratoneta da 2h13'47" a Treviso nel 2008) e i tre figli a Iten – Ha dato vita alla Helena Kiprop Foundation per aiutare le ragazze nelle famiglie povere nelle comunità di Pokot – Ha iniziato ad allenarsi solo nel 2004, quando con il marito si è spostata a Eldoret – Il suo manager è l'italiano Gianni Demadonna – Ha debuttato sulla maratona nel 2006, a 30 anni, vincendo a

Casablanca in 2h34'43" – E' salita sul podio di molte delle principali maratone mondiali: ha gareggiato in carriera 20 volte sui 42,195 km, correndo per ben 12 volte sotto le 2h30' e vincendo 5 gare – Nel 2009, dopo aver corso in 2h25'35" a Dubai, è stata convocata per i Mondiali di Berlino, dove però si è ritirata - Nel 2011 ha migliorato di 3' il record della Venicemarathon, da 2h27'02" a 2h23'37"

F4 – HAYDAR Sultan (TURCHIA)



Nata a Golerogi (Etiopia) il 23 giugno 1987 – 1,70x55

PB * MAR: 2h25'09" (Parigi 2012) – **HMAR:** 1h10'02" (Ras Al Khaimah 2011)

PRIMATISTA NAZIONALE TURCA DELLA MARATONA

CAMPIONESSA EUROPEA U23 DI CROSS E DEI 1500 METRI NEL 2009

72° ALLE OLIMPIADI DI LONDRA 2012 (2h38'26")

RISULTATI: 2° Parigi 2012; 3° Istanbul 2012; 7° Istanbul 2011

Sposata, il marito è un maratoneta da 2h16' e ha anche un fratello che sta iniziando a correre – E' nata in Etiopia e si chiamava Chaltu Girma Meshesha – L'8 febbraio 2008 ha cambiato nazionalità e anche nome – Si allena però ad Addis Abeba nel gruppo guidato da Haji Adilo – Fino al 2010 ha gareggiato soprattutto in pista, dove vanta dei primati di 2'04"48 negli 800, 4'10"9 nei 1500, 9'04"55 nei 3000 e 16'03"56 nei 5000 – Nel 2009 ha vinto due ori europei under 23: prima i 1500 a Kaunas, poi in dicembre il cross a

Dublino – Nel 2010 ha gareggiato anche agli Europei di Barcellona sui 1500, uscendo in batteria - Nel 2011 ha prima esordito sulla mezza maratona (1h10'02" a Ras Al Khaimah) e poi in ottobre sulla maratona "di casa" a Istanbul, chiusa in 2h35'06" - Nel 2012 ha migliorato il record turco di oltre 6' con 2h25'07" a Parigi (il precedente, stabilito da Serap Aktas nel 1999, era di 2h31'41")

F5 – TADESSE Desta Girma (ETIOPIA)



Nata a Kaliti (Etiopia) il 7 marzo 1987 – 1,65x52

PB * MAR: 2h31'44" (Mumbai 2013)

2013 * MAR: 2h31'44" (Mumbai 20-1)

Vincitrice delle maratone di Siviglia 2010, Madrid 2010 e 2011 e Riga 2011

RISULTATI: 2° Siviglia 2009; 3° Firenze 2009; 4° Xiamen 2011; 6° Hannover 2012; 7° Mumbai 2013; 8° Mumbai 2012

Vive ad Akaki Kaliti, uno dei distretti in cui è divisa Addis Abeba – Il suo manager è l'italiano Gianni Demadonna – Ha esordito sulla maratona nel 2008 con un 5° posto a Siviglia in 2h44'01" - In carriera ha corso 13 maratone e ottenendo 4 vittorie, di cui 3 in Spagna

F6 – ADUGNA Sechale Dalasa (ETIOPIA)



Nata ad Ambo (Etiopia) il 20 settembre 1991

PB * MAR: 2h26'27" (Shanghai 2012)

Fa parte del gruppo del manager Hussein Makke che si allena sotto la guida del coach Haji Adilo ad Addis Abeba – Giovanissima, nella sua prima gara ufficiale fuori dai confini dell'Etiopia, a Shanghai, ha corso un eccellente tempo di 2h26'27"

F7 – MUGO Hellen Wanjiku (KENYA)



Nata a Nyeri (Kenya) il 12 dicembre 1985

PB * MAR: 2h27'16" (Carpi 2010) – 1h13'16" (Ribarroja 2011)

VINCITRICE DELLE MARATONE DI CARPI 2010, BELGRADO 2010 E KOSICE 2012

RISULTATI: 5° Seul 2012; 6° Honolulu 2012; 7° Venezia 2011; 12° Dubai 2011; 13° Boston 2011

Sposata, ha una figlia di 6 anni che si chiama Anne Muthoni – Vive a Nyuahururu, ma si allena a Ngong con un gruppetto di ragazzi, ma senza allenatori – È arrivata in Italia nel 2009, disputando però solo gare su strada più brevi – Nel 2010 alla maratona di Carpi è stata protagonista di una gara incredibile: ai 10 km era in linea addirittura per correre in 2h17', poi a metà è passata in 1h10'14" (che è 3' più veloce del suo primato ufficiale sulla mezza maratona), ma nella seconda parte ha sofferto molto, stabilendo comunque il

secondo miglior tempo del percorso – Negli anni successivi non è più riuscita a ripetersi su quei tempi anche a causa di un infortunio alla coscia che l'ha perseguitata

F8 – GLOK Olga (RUSSIA)



Nata in Russia il 16 dicembre 1982

PB * MAR: 2h27'18" (Vienna 2012) – **HMAR:** 1h09'58" (Udine 2007)

17° AI MONDIALI DI MEZZA MARATONA A UDINE NEL 2007

28° AI MONDIALI DI BERLINO 2009 SULLA MARATONA

Vincitrice delle maratone di Praga 2009, Saint Paul 2008 e Dresda 2006

RISULTATI: 2° Vienna 2012, Atene 2010; 3° Istanbul 2004 e 2007, Mosca 2004; 4° Dublino 2011; 7° San Diego 2007; 8° Francoforte 2005; 9° Rotterdam 2010; 10° Parigi 2008

Ha debuttato in maratona nel 2004 a Mosca, correndo in 2h37'01" e vincendo il bronzo ai campionati nazionali – Nel 2007 è esplosa ai Mondiali di mezza maratona a Udine, arrivando 17° – Sulla maratona è scesa per la prima volta sotto le 2h30' a Praga nel 2009, vincendo in 2h28'27", tempo che le valse anche la convocazione per i Mondiali di Berlino

F9 – STARAVOITAVA Nastassia (BIELORUSSIA)



Nata a Zhodzina (Bielorussia) il 4 novembre 1982 – 1,63x50

PB * MAR: 2h27'24" (Dusseldorf 2012)

2013 * MAR: 2h30'35" (Tokyo 24-2)

33° ALLE OLIMPIADI DI LONDRA 2012 SULLA MARATONA (2h30'25")

RISULTATI: 2° Dusseldorf 2012 e Cracovia 2011; 8° Tokyo 2013

Nata in una cittadina a 50 km da Minsk, oggi vive nella capitale – Allenata da Andrey Gordeev, ex maratoneta con un primato di 2h11'44" e ben 33 maratone in carriera, compresa quella olimpica di Pechino, dove si è ritirato – Si allena a Kislovodsk, località russa in altura – Fino al 2011 ha gareggiato soprattutto in pista, dov'è stata perfino primatista nazionale juniores dei 1500 con il 4'14"70 che le diede il 4° posto agli Europei di categoria a Grosseto del 2001 – Ha dei primati di 4'12"11 sui 1500, 9'00"67 sui 3000, 15'36"69 sui 5000 – Ha fatto il suo esordio sulla maratona nel 2011 a

Cracovia, 2° con il tempo di 2h34'08" - Nel 2012 si è migliorata di quasi 7' guadagnandosi anche la convocazione per le Olimpiadi di Londra

F10 – DEGEFA Biruktayit Eshetu (ETIOPIA)

Nata a Mojo (Etiopia) il 29 settembre 1990

PB * MAR: 2h27'34" (Francoforte 2011)

RISULTATI: 2° Barcellona 2012, Ottawa 2011 e 2012, Amburgo e Reims 2010, Atene 2009; 3° Zhengzhou 2011 e Guangzhou 2012; 8° Francoforte 2011; 10° Berlino 2012

Ha corso la sua prima maratona a 19 anni, arrivando 2° ad Atene in 2h40'32" - E' scesa tre volte sotto le 2h30': oltre al suo primato ha corso anche in 2h29'48" ad Amburgo e in 2h29'52" a Barcellona

F11 – DRAZDAUSKAITE Rasa (LITUANIA)



Nata a Siauliai (Lituania) il 20 marzo 1981 – 1,74x59

PB * MAR: 2h29'29" (Londra 2012) – **HMAR:** 1h12'54" (Tallin 2009)

27° ALLE OLIMPIADI DI LONDRA 2012 E 37° A PECHINO 2008

13° AGLI EUROPEI DI BARCELONA 2010

Vincitrice della maratona di Atene 2010

RISULTATI: 2° Torino 2011 e Belgrado 2009; 5° Francoforte 2009; 6° Amburgo 2008; 10° Francoforte 2007

Ha iniziato la carriera come specialista dei 1500 metri, dove è stata 7° agli Europei juniores nel 1999 e soprattutto 5° ai Mondiali juniores nel 2000 e 5° anche agli Europei under 23 nel 2001 – Sui 1500 ha un primato di 4'07"78" - Ha fatto il suo esordio sulla maratona nel 2007 a Francoforte (2h37'18") - Già l'anno successivo, grazie al 2h31'59" di Amburgo, si è guadagnata il posto in squadra per le Olimpiadi di Pechino, chiuse in

2h35'09" - E' scesa per la prima volta sotto le 2h30' a Torino nel 2011

F12 – WOLDEGEBRIEL Taemo Shumye (ETIOPIA)

Nata a Tigray (Etiopia) l'11 settembre 1986

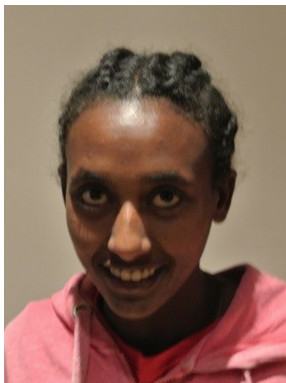
PB * MAR: 2h30'53" (Cannes 2011)

Vincitrice della maratona di Cannes 2011

RISULTATI: 2° Madrid 2011

Ha esordito sulla maratona nel 2011 a Madrid con il tempo di 2h35'30" - A novembre si è migliorata di quasi 5' a Cannes

F13 – KIFLE Alem Fikre (ETIOPIA)



Nata a Molale (Etiopia) l'22 ottobre 1988

PB * 10KM: 32'39" (Dubai 2013)

E' alla sua seconda gara fuori dall'Etiopia dopo la 10 km di Dubai, che ha vinto un paio di mesi fa a margine della maratona

F14 – CHALA Gulume Tollesa (ETIOPIA)



Nata ad Ambo (Etiopia) l'11 settembre 1992

PB * MAR: 2h36'05" (Marrakech 2013)

2013 * MAR: 2h36'05" (Marrakech 27-1)

Vincitrice della maratona di Marrakech 2013

RISULTATI: 3° Porto 2012, 14° Mumbai 2012

Sposata nonostante la giovanissima età - Fa parte del gruppo del manager Hussein Makke che si allena sotto la guida del coach Haji Adilo ad Addis Abeba - Ha fatto il suo esordio in maratona nel 2012 a Mumbai, correndo in 2h40'55" - Due mesi fa ha stabilito il suo primato alla maratona di Marrakech, vincendola

F15 – LEONTEVA Nadezhda (RUSSIA)

Nata a Samara (Russia) il 26 giugno 1984

PB * MAR: 2h31'57" (Mosca 2011) – **HMAR:** 1h16'16" (Cheboksary 2010)

RISULTATI: 2° Saint Paul 2011; 3° Mosca 2011; 5° Colonia 2012; 7° Mosca 2010; 8° Boston 2012

Si allena tra Kislovodsk (località russa in altura) e il Portogallo

F16 – DEMSE Alemtsehay Mesfin (ETIOPIA)



Nata a Debo (Etiopia) il 19 giugno 1986

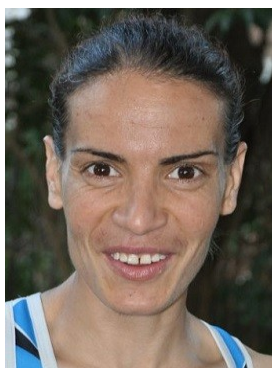
PB * MAR: 2h34'22" (Roma 2012)

RISULTATI: 2° Helsinki 2011; 7° Roma 2012 e San Paulo 2010; 12° Roma 2011

A ROMA: E' arrivata 12° nel 2011 in 2h38'50", mentre lo scorso anno ha migliorato il suo primato con 2h34'22", arrivando al 7° posto

Vive ad Addis Abeba – Ha esordito sulla maratona a San Paolo in Brasile nel 2010 con il tempo di 2h44'11"

F17 – HANANE Janat (MAROCCO)



Nata in Marocco il 17 gennaio 1983

PB * MAR: 2h34'20" (Firenze 2011) – **HMAR:** 1h12'16" (Ostia 2013)

2013 * HMAR: 1h12'16" (Ostia 3-3)

RISULTATI: 2° Firenze 2011 e 2012

A ROMA: E' arrivata 11° nel 2011 in 2h38'32"

Gareggia per la società Lbm Sport Team – Allenata da Fabio Martelli – Da giovane ha giocato a calcio, poi ha iniziato a correre a 22 anni, quando arrivò in Italia da Casablanca – Ha esordito sulla maratona a Roma nel 2011 con il tempo di 2h38'32", guidata fino al traguardo dal maratoneta azzurro Giuseppe Minici – Curiosamente ha corso 2 volte negli ultimi due anni la Firenze Marathon chiudendola in entrambi i casi al 2° posto e con due tempi separati solo da un secondo: 2h34'20" nel 2011 e 2h34'21" nel 2012

F19 – KASSA Selomie Getnet (ETIOPIA)

Nata ad Addis Abeba (Etiopia) il 10 aprile 1986

PB * MAR: 2h33'03" (Tempe 2009)

Vincitrice delle maratone di Brescia 2006 e La Rochelle 2009

RISULTATI: 2° Tempe 2008 e 2009; 4° Carpi 2007, Ottawa 2009, Tempe 2010; 6° Vienna 2007; 14° Amburgo 2008

Ha esordito sulla maratona nel 2006 vincendo a Brescia in 2h42'43" - Nel 2007 si è migliorata di 7' a Carpi, correndo in 2h34'43"

F20 – DI MARCO-MESSNER Magali (SVIZZERA)

Nata in Svizzera il 9 settembre 1971

PB * MAR: 2h42'57" (Zurigo 2011) - **HMAR:** 1h17'15" (Milano 2011)

Vincitrice della maratona di Losanna 2010

RISULTATI: 4° Zurigo