

DICONO DI NOI

CORRIERE DELL'UMBRIA	14/03/2015	58	Montefalco - Camilli ha fatto 50 gol "Ma ora solo maratone" <i>Tommaso Ricci</i>	2
CORRIERE DELLA SERA IO DONNA	14/03/2015	149	Una corsa per la pelle <i>Redazione</i>	3
CORRIERE DI NOVARA	14/03/2015	27	Marco Rossi: ben 50 maratone in 8 anni! <i>Redazione</i>	4
REPUBBLICA ROMA	14/03/2015	14	Locandina - Acea Maratona di Roma <i>Redazione</i>	5
VIVERSANI E BELLI	14/03/2015	8	Dove evento <i>Redazione</i>	6

L'esterno del San Luca ha raggiunto un traguardo importante

Camilli ha fatto 50 gol "Ma ora solo maratone"

di Tommaso Ricci

MONTEFALCO - Il San Luca che vola in vetta al girone B di Terza categoria deve sbrigarsi. Perché c'è un avversario in più pronto a mettergli il bastone fra le ruote. Si chiama Maratona di Roma. "Speriamo di aver già vinto il campionato per il 22 marzo - sorride Marco Camilli, esterno 1983 che ha festeggiato i suoi primi 50 gol in carriera perché per quella domenica non posso proprio esserci. c'è la Maratona di Roma e devo battere mio padre". Un'altra sfida da vincere. Anche se questa sembra più abbordabile visto che lui, Francesco, ha 64 anni. "Sì, ma lui è più allenato di me - continua Marco -. A parte gli scherzi, spero che il San Luca per quella data abbia già festeggiato la promozio-

ne, ce la meritiamo". Marco, dicevamo, ha fatto 50: 8 gol col Bevagna in Promozione nel 2007/2008, 9 in Prima col Pozzo l'anno dopo con tanti di campionato vinto, altri 8 in Seconda col suo Montefalco (play off vinti), 5 nel 2010/2011 sempre con la squadra suo paese, 4 in Prima la stagione successiva, 3 nel 2011/2012 e altrettanti l'anno passato. Ora, col San Luca in ha già toccato quota 11. In tutto 50. "Sono stato tra i primi ad accettare la proposta quest'estate - dice -. Stiamo facendo grandi cose grazie anche all'entusiasmo. L'ambiente è ideale per me, a due passi da casa e dalle mie bimbe e Giulia". Che il 22 faranno il tifo per il papà-bombardiere. "Un'ultima cosa - ride Marco - un saluto al papà Mela: è a Torgiano ma tifa ancora San Luca". ◀



Peso: 15%

Una corsa per la pelle

Prevenire è meglio che curare e va fatto "di corsa", quando in gioco c'è la pelle. È il messaggio di *La Roche-Posay*, che da sette anni promuove *My Skincheck for Runners*, maratona organizzata per sensibilizzare ragazzi e adulti sui danni causati dalla scorretta esposizione al sole: dalla semplice scottatura al melanoma, che può essere sconfitto solo grazie alla diagnosi precoce. A Roma

(dal 19 al 21 marzo) e a Milano (10 e 11 aprile), all'interno dei *Marathon Village*, saranno a disposizione dermatologi per informazioni e screening gratuiti dei nei. Info: myskincheck.it



Peso: 10%

Marco Rossi: ben 50 maratone in 8 anni!

■ La vita comincia a 40 anni? Se è vero, per Marco Rossi è appena iniziata. Ma questa è vita podistica. Cinquanta maratone in 8 anni. Non sono troppe? «Il mio - dice Marco - è stato un vero e proprio crescendo rossiniano. Come data di partenza c'è l'inverno del 2004, avevo circa 30 anni. Non avevo mai corso una maratona e neppure la mezza. Dico ad un amico: perchè non ci prepariamo per la Maratona di Roma del 2005? Proviamo, dice lui. E ho cominciato a far chilometri, senza consigli, suggerimenti e alimentazione speciale». E come è andata? «Un disastro. Dolori improvvisi e una grande fatica. Quattro ore di tempo per tagliare il traguardo. Preparazione sbagliata, anzi mancanza di una vera preparazione. Qualcuno mi disse che il mio 3 ore e 59 minuti al primo assalto non era proprio da buttar via. Ma io fui molto deluso e sinceramente pensai che non mi sarei mai più gettato in una simile disavventura». Invece? «Invece si era ormai accesa la scintilla. La Podistica Arona, team per il quale gareggio tuttora, mi diede qualche consiglio e da allora non ho più smesso di correre». Marco Rossi è figlio di un medico, ma professionalmente lui ha seguito altre strade. Vive a Soriso,

alle spalle di Gozzano, e per motivi di lavoro si trova spesso in Ossola. «Ad oggi - precisa - ho corso 50 maratone in 8 anni di attività. La cinquantesima è stata l'edizione di quest'anno della Lago Maggiore Marathon di ottobre». Naturalmente ci sono stati anche notevoli progressi. Dice soddisfatto: «Ho guadagnato sul tempo oltre un'ora e stabilito alla Maratona di Berlino il mio personale in 2 ore 54 minuti 32 secondi, mentre la mia prima maratona sotto le tre ore l'ho corsa a Treviso, non ricordo esattamente in quale anno». Marco aggiunge: «Grazie alle maratone, viaggio spesso e vedo città impagabili in Italia e all'estero. In Italia ho disputato le maratone di Venezia, Torino, Milano, Firenze, Roma, Palermo, Salsomaggiore, Treviso, Vercelli, Alessandria, Reggio Emilia ed altre. All'estero ho corso i 42 km a Barcellona, Madrid, Parigi, Vienna, Berlino, Edimburgo, Atene, Bucarest, Reykiavik, Praga, New York». Un consiglio che ti senti di dare a chi ha meno esperienza di te? «Non smettere mai di correre, divertendosi».

s.bott.



prodotto e distribuito da Intercomunicazioni Roma



MARATONA di ROMA 21

22/03 2015

OFFICIAL RADIO STATION

SUONI, EMOZIONI E SOGNI.

RADIO SUBASIO



A. MANZONI & C. SpA
Concessionaria esclusiva
per la tua pubblicità locale
Filiale di Roma - Tel. 06 514525848

LA RADIO
LOCALE
PIÙ ASCOLTATA
NEL LAZIO

fonte: indagine Eurisko Radio Monitor 2014

075 8060

www.radiosubasio.it



Peso: 100%

Il presente documento è ad uso esclusivo del committente.

072-1116-080

DOVE | EVENTO

martedì
17
marzo

MONZA Cam
centro analisi
Monza,
viale Elvezia, 38

Per evitare che la salute scivoli sul pavimento (pelvico)
Per questa zona dipende la salute intima femminile, eppure solo di recente ha guadagnato l'attenzione degli esperti e ancora oggi molte donne ignorano il suo ruolo chiave. Questa sera, durante l'incontro "Pavimento pelvico: dalla prevenzione alla riabilitazione", i medici del Cam ne parleranno, affrontando i disturbi che lo interessano, come evitarli e curarli al meglio.

mercoledì
18
marzo

MILANO
auditorium
fondazione Cariplo



La solidarietà è sempre un bello spettacolo
Far apprezzare l'"ostica" musica classica a un pubblico che arriccia il naso davanti a violini a pianoforte si può: buttandola sul ridere. Lo farà questa sera il duo Igudesman&Joo, con uno spettacolo esilarante a sostegno di Vidas, che dà assistenza gratuita ai malati terminali.

giovedì
19
marzo

ROMA
Marathon Village
piazzale Kennedy, 1

La prevenzione del melanoma corre veloce
C'è un solo modo per prevenire il più aggressivo tumore cutaneo: proteggere la pelle dal sole. Tutto l'anno, anche in città mentre si fa sport all'aperto. Punta a diffondere tale messaggio "My Skincheck for Runners", il progetto La RochePosay, che unisce prevenzione e sport sponsorizzando la maratona di Roma e la SuisseGas di Milano, e offrendo screening dei nei. www.myskincheck.it



venerdì
20
marzo

TUTTA ITALIA



Uno, due, tre... SMILE!

Oggi, Giornata mondiale della salute orale promossa dalla World dental federation, anche Andi e Mentadent scendono di nuovo in campo a favore della prevenzione della salute orale non solo aprendo le porte di vari studi dentistici per una visita di controllo gratuita per tutta la famiglia, ma anche offrendo una serie di trattamenti a prezzi ultra vantaggiosi. www.andi.it e www.mentadent.it

sabato
21
marzo

MILANO
Unione
Confcommercio,
c.so Venezia 47/49



Una giornata per parlare di sclerodermia

La malattia rara protagonista della XXI Giornata che si celebra oggi attacca la pelle, poi gli organi vitali. Una cura manca ancora, ma si può fare molto per lenire la sofferenza dei malati. Il tema dell'incontro organizzato dal Gruppo italiano per la lotta alla sclerodermia è il sistema digestivo, che la malattia mette a dura prova. www.sclerodermia.net

Info e Costi

L'incontro è gratuito e aperto a tutti, previa iscrizione allo 039.2397450 o a segreteriaorganizzativa@cam-monza.com

I biglietti con quote di sottoscrizione partono da 20 euro

I dermatologi effettuano gli screening gratuiti dei nei dalle 10 alle 20 oggi e domani e dalle 9 alle 20 il 21 marzo

Per trovare lo studio Andi più vicino, consultare il sito; per prenotare la visita gratuita chiamare il numero verde 800.800.121

L'incontro è aperto al pubblico, ma i posti sono limitati, quindi è meglio prenotare al numero verde 800.080.266

